



# MÄNTSÄLÄN SANOMAT

1.3.2023 • Nro 3/2023 • [www.mantsalansanomat.fi](http://www.mantsalansanomat.fi)



## Yrittäjien aamukahvit pe 17.3. klo 8-9

### YEL-vakuutus ja vapaaehtoiset yrittäjävakuutukset

Tapahtuma järjestetään yhteistyössä LähiTapiolan kanssa.

- YEL-lakimuutos (astui voimaan 2023)
- YEL-vakuutuksen vaikutus yrittäjän sosiaaliturvaan
- Yrittäjän turvan täydentäminen vapaaehtoisilla vakuutusratkaisulla

Paikka: Heikinkuja 4, kunnantalo

Ilmoittautuminen ke 15.3. mennessä  
[info@yrityskeskitys.net](mailto:info@yrityskeskitys.net) tai klikkaamalla  
OSALLISTUN FB-tapahtumaan.

## MEIDÄN KATRI EDUSKUNTAAN

### KATRI HEINMURTO

KM, KTM, metsätalousyrittäjä



Katri tavattavissa  
Mäntsälässä K-Citymarketilla  
to 2.3. klo 18-20  
ja Pukkilassa SantziCafessa  
pe 3.3. klo 18-20.

Lasten, metsien  
ja avoimuuden  
puolella!

[heinmurto.fi](http://heinmurto.fi)



## TOYOTA RELAX

- JOPA 10 VUOTTA VELOITUKSETONTA TURVAA

Sijais-  
autot  
alkaen  
30€/vrk



**Carpojat Oy**  
Maisalantie 11, 04600 Mäntsälä  
Puh. 019-688 0126  
[carpojat@msoynet.com](mailto:carpojat@msoynet.com)

## Oman kylän kotimainen palveleva autokatsastus



Mäntsälän Autokatsastus on nyt Plus Katsastus.

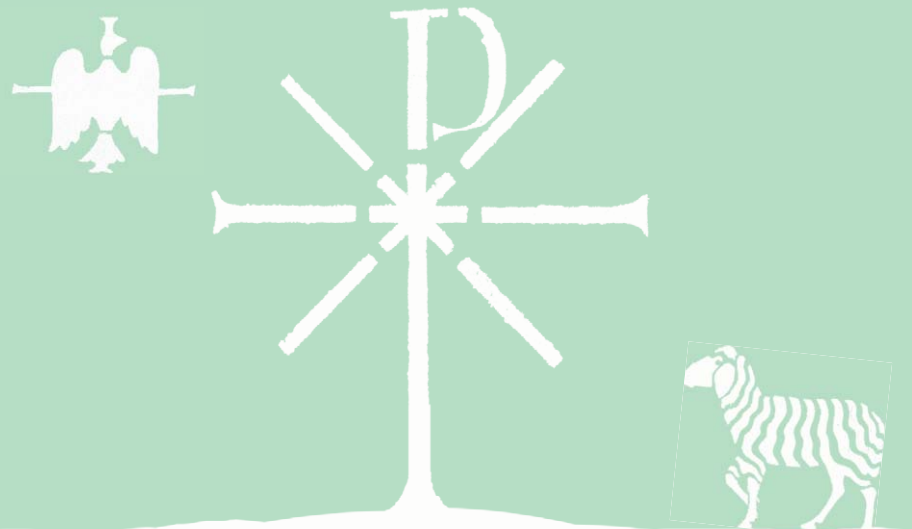
Palvelemme edelleen kaikissa katsastuksissa,  
meillä onnistuu sekä kevyen että raskaan  
kaluston kaikki katsastukset. Meiltä saat myös  
ajoneuvojen rekisteröinnit sekä vakuutukset.

Palvelemme paikallisen, entuudesta  
tutun henkilökunnan voimin.

**Plus Katsastus Mäntsälä**

Maisalantie 10, 04600 Mäntsälä | P. 044 045 7009  
Avoinna arkisin kello 9.00 -17.00

**Nettivaraus 24/7: [www.plus.fi](http://www.plus.fi)**



## JOHANNES-PASSIO J. S. BACH

MÄNTSÄLÄN KIRKOSSA  
PALMUSUNNUNTAINA 2.4.2023 KLO 18

Vapaa pääsy, käsiohjelma 10 €

Mäntsälän seurakunnan  
Oratoriokuoro, valmennus  
Mirjam Odé  
Vokaaliyhtye Incanto ja  
Kamariorkesteri  
Refugium musicum

Jukka Jokitalo,  
kapellimestari

Eero Hartikainen, evankelista  
Toni Hintsala, Jeesus  
Kalle Virta, Pilatus

Enni Pöykkö ja Minna Blom,  
sopraanoariat  
Natalia Vinogradova, alttoariat  
Eero Hartikainen, tenoriaariat  
Kristian Lindroos, bassoariat

La 25.3. klo 18  
Paavalinkirkossa  
Helsingissä  
Lipunmyynti:  
[ticketmaster.fi](http://ticketmaster.fi)





# MÄNTSÄLÄ EDUSKUNTAVAALIT 2023

Eduskuntavaalit toimitetaan sunnuntaina 2.4.2023 klo 9-20.

## ÄÄNESTYSALUEJAKO

1. Mäntsälä, eteläinen
2. Mäntsälä, läntinen
3. Mäntsälä, itäinen
4. Numminen
5. Ohkola
6. Arola
7. Saari
8. Sälinkää
9. Sääksjärvi

## ÄÄNESTYSPAIKKA

- Hepolan koulu, Sälinkääntie 78  
Mäntsälän lukio, Lukiontie 2  
Mäntsälän kunnantalo, Heikinkuja 4  
Nummisten koulu, Ojankulmantie 24  
Ohkolan koulu, Ohkolantie 391  
Arolan vanha koulu, Arolan kylätie 143  
Saaren koulu, Vanha maantie 2  
Sälinkään koulu, Kaanaantie 51  
Sääksjärven koulu, Sääksjärventie 526

Vaalitoimitus alkaa kussakin äänestyspaikassa klo 9.00 ja sitä jatketaan yhtäjaksoisesti klo 20.00 saakka.

## ENNAKKOÄÄNESTYS

Yleisenä ennakoöäänestyspaikkana Mäntsälän kunnassa on Mäntsälän City-Market (osoite Sälinkääntie 2, 04600 Mäntsälä) sekä seuraavat muut kohteet (lyhyen aukiolon ennakoöäänestyspaikat): Hirvihaaran koulu, Hyökännummen koulu, Nummisten koulu, Saaren koulu ja Sälinkään koulu.

Eduskuntavaalien osalta ennakoöäänestys on ajalla 22. – 28.3.2023.

Päivittäiset aukioloajat Mäntsälän City-Marketin ennakoöäänestyspaikassa ovat seuraavat:

ke - pe 22. - 24.3.2023	klo 9 - 18
la - su 25. - 26.3.2023	klo 10 - 16
ma - ti 27. - 28.3.2023	klo 9 - 20

Lyhyen aukiolon ennakoöäänestyspaikat katuosoitteineen ja aukioloaikoineen ovat seuraavat:

Hirvihaaran koulu Kuntomajantie 30, 04680 Hirvihaara	ke 22.3.2023 klo 15 - 19
Sälinkään koulu Kaanaantie 51, 04740 Sälinkää	to 23.3.2023 klo 15 - 19
Hyökännummen koulu Nummelantie 11, 04500 Kellokoski	pe 24.3.2023 klo 15 - 19
Nummisten koulu Ojankulmantie 24, 04660 Numminen	ma 27.3.2023 klo 15 - 19
Saaren koulu Vanha maantie 2, 04920 Saarentaus	ti 28.3.2023 klo 15 - 19

## KOTIÄÄNESTYS

Kotiäänestys toimitetaan jonakin ennakoöäänestysajanjaksoon sattuvana päivänä 22.3. – 28.3.2023 klo 9-20. Kotiäänestys voidaan siis toimittaa joko arkipäivänä tai sunnuntaina.

Äänioikeutettu henkilö, jonka kyky liikkua tai toimia on siinä määrin rajoittunut, ettei hän pääse äänestys- eikä ennakoöäänestyspaikkaan ilman kohtuuttomia vaikeuksia, saa äänestää ennakolta kotonaan siinä kunnassa, joka on merkitty äänioikeusrekisteriin hänen kotikunnakseen. Äänestäjän on ensisijaisesti käytettävä tavanomaista äänestysmuotoa. Mikäli äänioikeutettu on hoidettavana laitoksessa, jossa järjestetään laitosäänestys, hän ei kuulu kotiäänestyksen piiriin.

Kotiäänestyksen yhteydessä voi äänestää myös kotiäänestykseen oikeutetun kanssa samassa taloudessa asuva omaishoidon tuesta annetussa laissa (937/2005) tarkoitettu omaishoitaja, jos kyseinen kunta on merkitty äänioikeusrekisterissä hänen kotikunnakseen (Vaalilaki luku 5 § 46).

Kotiäänestykseen on ilmoitauduttava joko kirjallisesti tai puhelimitse keskusvaalilautakunnalle viimeistään tiistaina 21.3.2023 ennen klo 16.

Ilmoituksen voi tehdä äänestäjän puolesta myös tämän valitsema henkilö. Huom! Myös omaishoitajan on ennakkoon ilmoitauduttava, mikäli hän haluaa äänestää kotiäänestyksessä.

Kotiäänestykseen ilmoittautumisia ottaa vastaan Mäntsälän kunnan keskusvaalilautakunta, kunnantalo, Heikinkuja 4, 04600 Mäntsälä. Puhelimitse ilmoittautumisia ottaa vastaan Palvelupiste Vinkki puh. 040-314 5273 tai keskusvaalilautakunnan sihteeri puh. 040-314 5214.

## LAITOSÄÄNESTYS

Laitosäänestys Mäntsälässä toteutetaan Terveyskeskuksessa, Kotokartanossa, Kivistöntien palvelutalossa, Mainiokoti Havukodossa, Iloisen Mielen Puiston tehostetun palveluasumisen yksikössä ja Kellokosken sairaalan Ohkolan sairaalakiinteistössä.

## ILMOITUSKORTTI

Jokaiselle Mäntsälän kunnan äänioikeusrekisteriin merkitylle äänioikeutetulle, jonka osoite on tunnettu, lähetetään ilmoitus mihin äänestysalueeseen hänet on merkitty äänioikeutetuksi. Äänioikeusilmoitukseen kannattaa tutustua, siinä on paljon ohjeita ja tietoa äänestämisestä. Kortin lähettää ja tiedusteluihin vastaa Digi- ja väestötietovirasto. Digi- ja väestötietoviraston vaalipalvelunumero on 029 553 6370.

Äänioikeusilmoitusta ei välttämättä tarvitse ottaa mukaan äänestyspaikalle. Kortin puuttuminen ei estä äänestämistä.

## HENKILÖLLISYYDEN TOTEAMINEN ÄÄNESTYSTILANTEESSA

Äänestäjä on aina velvollinen esittämään vaalilautakunnalle tai ennako- ja kotiäänestyksessä selvityksen henkilöllisyydestään. Henkilöllisyyden voi todistaa esim. kuvallisella henkilökortilla, ajokortilla tai passilla. Äänioikeuden todistamista varten poliisiviranomainen antaa ilmaisen väliaikaisen henkilökortin. Mikäli äänestäjä käyttää maskia, on henkilöllisyyden tarkastamisen yhteydessä maski otettava kasvoilta noudattaen maskin käyttöön liittyviä ohjeita.

## ULKOMAINONTA

Aluekartta on tämän kuulutuksen liitteenä. Karttaan on merkitty se alue, jolla vaalimainostaminen on kielletty kunnan omistamilla tai hallinnoimilla alueilla. Karttaan on myös merkitty vaalimainostelaineiden sijainti.

Kuntaliiton suosituksen mukaisesti ulkomainonta aloitetaan viikkoa ennen ennakoöäänestyksen alkua eli 15.3.2023.

Eduskuntavaaleissa 2023 vaalimainostelaineita pystytetään Kirkonkylän kaava-alueella seuraaviin neljään paikkaan:

1. Mäntsälän rautatieasema
2. Linja-autoaseman alue, Yhdystien varteen
3. Kansalaisopisto, Nordenskiöldintien ja Vanhan Porvoontien risteys
4. Kivistöntie, Karhukujan ja Kivistöntien risteys

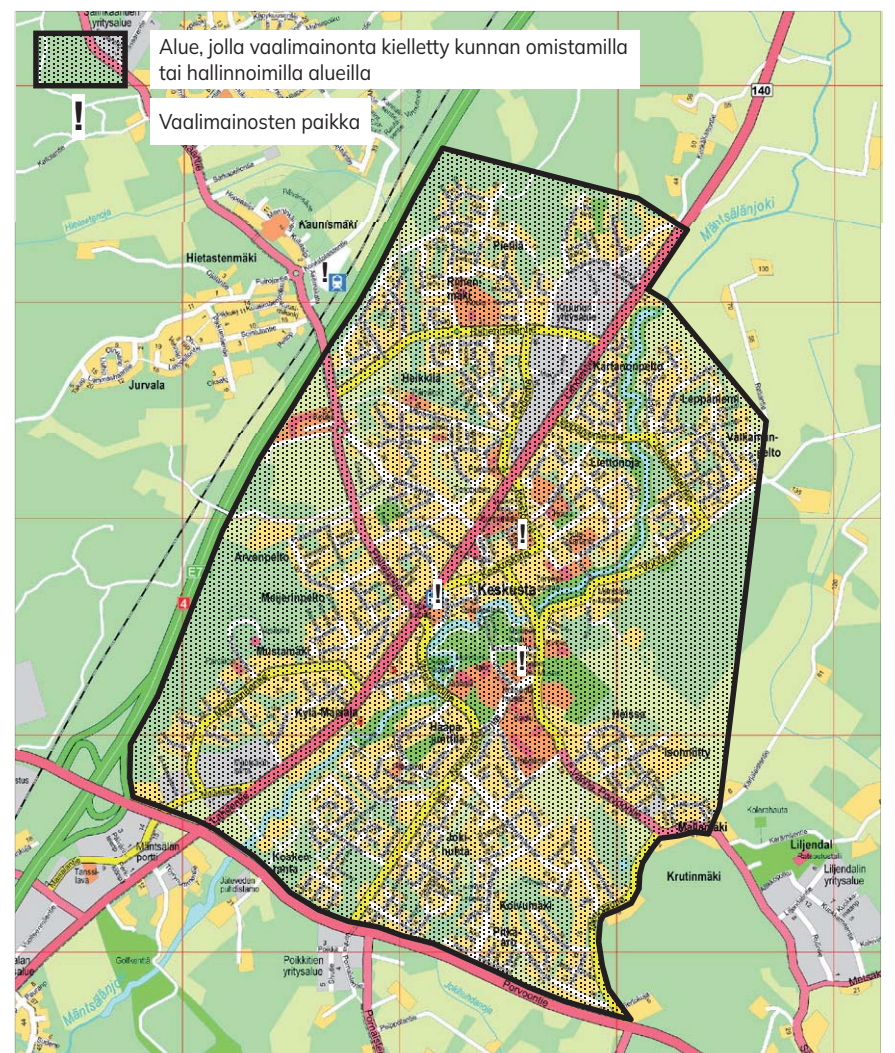
Vaalimainosten taustalevyjä voi noutaa normaalina virka-aikana teknisen ja elinvoiman palvelualueen varastolta Paloasemalta, osoite Mäntymäentie 2, Mäntsälä, tiedustelut Petri Heikkilä puh. 040-314 6062. Vaalien ulkomainontaan liittyvää tarkempaa ohjeistusta voi tiedustella keskusvaalilautakunnan sihteeriltä puh 040-314 5214, sirkku.makela@mantsala.fi

## KIRJEÄÄNESTYS

Ulkomailla koko ennakoöäänestysajanjakson ja vaalipäivän asuvat tai oleskelevat voivat äänestää yleisissä vaaleissa kirjeitse ulkomailta. Kirjeäänestystä haluava äänioikeutettu tilaa kirjeäänestysasiakirjat ulkomaille, ne saatuaan äänestää ja palauttaa äänensä lähetekeuressa Suomeen oman kotikuntansa keskusvaalilautakunnalle.

Kirjeäänestysmateriaalin tilauspalvelu eduskuntavaalien 2023 osalta on auennut 2.1.2023. <https://vaalit.fi/kirjeaanestys>

Kirjeitse äänestäminen on mahdollista aikaisintaan 2.3.2023, jolloin ehdokkaat ja heidän ehdokasnumeronsa vahvistetaan. Kirjeäänänen tulee olla perillä oman kotikunnan keskusvaalilautakunnalla viimeistään perjantaina 31.3.2023 ennen kello 19.







**MielenTunteet**

Salla Hammert  
041 312 1019  
mielentunteet@gmail.com

• Vyöhyketerapia • Luotettava keskusteluapu •  
Mäntsäläntie 1-3, 04600 Mäntsälä



**plusterveys**

**Tervetuloa hammashoittoon**

Palvelemme turvallisessa ympäristössä kaikissa suusi terveyttä koskevissa asioissa, aina yksilöllisesti ja ammattitaidolla. Pidetään huolta hymystäsi!

Sari Toissalo  
hammaslääkäri

**PLUSTERVEYS  
MÄNTSÄLÄN  
HYMYHAMMAS**

mantsalanhymyhammas.fi  
puh. 019 687 1288  
Keskuskatu 11 B, Mäntsälä

**Mäntsälän Palvelutaksi**

**Tommi Vähäkangas 0400 346 730**

Invataksit 0400 310 618  
Taksit 0500 666 460  
Taksibussit 0400 360 611

1-9 henkilöä  

www.mantsalanpalvelutaksi.fi

**Kela-kuljetusten palvelutuottaja**

Inva-kuljetuksia yli 30 vuotta!  
Vuoden yrittäjä 2016



**Vuokrataan  
LEGUAN 160 (16m)  
ja DINO 210 (21m) HENKILÖNOSTIN**

• Kuljetus tarvittaessa työmaalle

**MAALAUKSET JA LAATOITUKSET  
SEKÄ HUONEISTOREMONTIT**

**RAKENNUS TIKI OY**  
Puh. 040 567 0571



**Sinetti**

*Perhe- ja Perintöoikeuden  
palvelut Oy*

Palvelemme katutasossa: Keskuskatu 8, 04600 Mäntsälä  
sovittaessa myös Järvenpäässä

Ajanvaraukset:  
p. 0400 595 122 • www.perhejaperintosinetti.fi



**Autohuollot ja korjaukset  
nopealla aikataululla!**

**MÄNTSÄLÄ** Maisalantie 16, 04600 Mäntsälä,  
p. 0400 869 939. Ma-pe 7.30-18

EDUSKUNTAVALIT

**PELASTA SUOMI**  
2.4.2023

**Mäntsälän alueen Perussuomalaiset  
järjestävät Mäntsälän Kapinatorilla  
telttatapahtuman lauantaina 11.3.  
klo 10-16, joka on vaalitapahtuma  
tuleviin eduskuntavaaleihin.**

Tarjolla perinteisesti  
kahvia ja muita  
virvokkeita. Teltalla on  
mahdollista keskustella  
puolueen aktiivien,  
kunnanvaltuutettujen  
ja kansanedustaja-  
ehdokkaiden, kuten  
**Satu Lammen** kanssa.



www.mantsalankirjapaino.fi

# ISMO HAAVISTO ONE MAN BAND

## KULTTUURIMEIJERILLÄ PE 17.3.2023 KLO 19.00



Photo by Sami Auvonen

Kuva: Sami Auvonen

Liput: 10 € • Lipunmyynti: lippu.fi  
tai Mäntsälän Kipa-kirjakauppa (käteinen) • Ovimynti käteisellä.  
Järj. kunnan kulttuuripalvelut

Ismo Haavisto kuuluu Suomi-bluesin  
taidokkaaseen ammattilaiskaartiin.  
**Yli 30 vuoden blueskokemus** takaa vankan  
ammattitaidon ja syvästä sielusta kumpuavan  
tulkin. Hän keikkailee ympäri Suomea  
ja ulkomaita.

**MÄNTSÄLÄ**

**MÄNTSÄLÄ**

### Asukasillat jatkuvat - tule keskustelemaan ja kuulemaan, mitä kunnassamme on meneillään!

Mäntsälän kunta jatkaa kaikille asukkaille suunnattujen avoimien asukasillojen järjestämistä.

Asukasilloja järjestetään kevätkauden 2023 aikana seuraavasti:

- to 9.3. klo 17.30-20.00 Sääksjärven koulu  
(Sääksjärventie 526, 04630 Sääksjärvi)
- to 20.4. klo 17.30-20.00 Ehnroosin koulu  
(Vanha Porvoontie 21 B, 04600 Mäntsälä.)

Asukasilloihin ovat tervetulleita kaikki kuntalaiset. Kahvitarjoilu.

#### Tilaisuuksien ohjelma

Klo 17.30 Kahvit  
Klo 18.00 Tilaisuuden avaus, Hannu Laurila, kunnanjohtaja  
Sivistys- ja hyvinvointipalvelujen ajankohtaiskatsaus  
Teknisten palvelujen ajankohtaiskatsaus  
Kuntakehityspalvelujen ajankohtaiskatsaus  
Keskustelua

Voit halutessasi esittää kysymyksiä etukäteen osoitteessa  
www.mantsala.fi/kuntalaiskysely

Voit siirtyä esittämään kysymyksiä myös alla olevalla QR-koodilla.  
Avaa älypuhelimesi kamerasovellus, kohdistu kamera  
alla olevaan QR-koodiin ja avaa sivuston QR-koodi.





# Muistikerhoa 20 vuotta Mäntsälässä

Kansallinen senioriliitto ja Mäntsälän seniorit ovat olleet etujoukoissa aloittaessaan muistikerho-ohjaajien koulutuksen jo yli 20 vuotta sitten, Kaks Kerrassa, Kiikkulan kursikeskuksessa. Muistisairauksista puhuminen ja niiden hoidon tutkiminen ja kehittäminen on suhteellisen uutta koko Suomessa. Muistiliitto on perustettu 1988. Samaan aikaan myös Kela ensimmäisen kerran otti kuntoutusohjelmaan muistisaira.

Mäntsälän senioreiden muistikerho vietti 20-vuotisjuhliansa 6. helmikuuta Mäntsälän Suurlavalla yli 70 seniorin voimin. Juhlan ohjelmassa oli aivojumbppaa, visailua, muisteluita, liikuntaa, Klaus Pennasen musiikki-esityksiä, yhteislaulua, huumoria, yhdessäoloa ja porukalla viihtymistä eli kaikkea muistikerholle tyypillistä toimintaa.

Tervetuloalajaksi kohotettiin vesilasilliset ja alkulauluna laulettiin yhteisesti Varpu Laisin johdolla ja Klaus Pennasen haitarilla säestämänä "Rati-riti-ralla". Hyvin sanat osattiin ulkomuistista. Liisa Simovaara veti monipuolisen aivojumpan.

Aivojumpan jälkeen saimme kuulla Mirjam Myllykosken muisteluita kerhon syntyaajoilta. Mirjam ja Aulis Myllykoskea on kiittäminen muistikerhon toimintamallin suunnittelusta ja toiminnan liikkeelle saamisesta. Kulmakammarille kokoontui 26 kerholaista 2.3.2003 tutustumaan asiaan ja siitä alkoi muistikerhon jo 20 vuotta jatkunut taival.



Aivojumbppaa Mäntsälän senioreiden juhlassa.

Muutammat asiat ovat säilyneet muistikerhon 20-vuotisen taipaleen ajan toiminnan peruspilareina:

- Vesi on vanhin voitehista ja muisti pitää hyvästä neste-astapainosta. Oma vesipullo kuuluu kerholaisen vakiovarusteisiin tupaamisissa.
- Muisti on kuin lihas ja se tykkää siitä, että sitä rasitetaan ja käytetään. Muistikerhon oleellisia toimintamuotoja ovat aina olleet tietokilpailut ja -viisat, muistipähkinät ja aivojumbppa.
- Muisteleminen, vanhojen esineiden ja tapahtumien ja menneeseen elämään liittyvä muistelu on ihana aihe.
- Laulaminen on myös suosittua. Vanhojen laulujen sanojen muistaminen vuosikymmenten takaa voi olla suorastaan yllättävää.

Muistikerhoon liittyy oleellisesti yhteisöllisyys, yhdessä tekemistä, yhdessäoloa ja yksinäisyydestä toipumista.

Kerhon vetäjien pöytiin tarjoilema kahvi ja Suurlavan upean monipuolinen tarjoilupöytä kruunasivat juhlan.

Kahvitarjoilun jälkeen Liisa Simovaara avasi muistikerhon sisintä olemusta. Miksi muistikerhossa käydään? Selville on saatu, että kerhoon tullaan etsimään viisasten kiveä. Mikä aivoille tekee hyvää? Oikea ravinto, liikunta, uni, keskittyminen, laskento/matematiikka, kielellinen harjoittelu, luovuus, leikkiminen, musiikki, taide, askartelu, ajankohtaisen terveystiedon hankkiminen, iloinen yhdessäolo, juhliminen. Eli pyrkimys terveelliseen ja nautinnolliseen elämään.

Muistikerholla on hyvin



Kohtaamisia-esityksessä Ritva Kaipiainen, Hilkka Ahosniemi ja Liisa Simovaara.

monipuolista osallistujien hyvinvointia ylläpitävää ja kehittävää vaikutusta, minkä osallistujat ja kerhon vetäjät ovat havainneet.

Myllykoskien jalanjälkiin on löytynyt aina uutteria, innostuneita ja yhteistyökykyisiä kerhon vetäjiä. Toimintaa on sopivalla tavalla uudistettu niin että se on pysynyt hyvin suosittuna.

Muistikerhon 20-vuotisjuhlat olivat kaikin puolin onnistuneet, lämminhenkiset ja viestittävät kerhon hyvää yhteishenkeä ja innostusta. Lähtiessä saatiin vielä kotitehtävät, joihin saatiin oikeat vastaukset senioreiden kotisivuilta seuraavana päivänä. Kerhossa on mitä ilmeisemmin löydetty "Viisasten Kivi". Tästä on hyvä jatkaa kohti muistikerhon 30-vuotisjuhla.

Mauri Isokääntä



Juhlan alkulaulua vetämässä Varpu Laisi ja Klaus Pennanen.



**DIECI**

Varaosat & Huolto  
www.dieci.com

**SUORITAMME**  
kuormien purkua

**MYYMME ja VUOKRAAMME**  
kurottajia ja henkilönostimia

**PARVIAINEN**  
HEAVY

Toivolantie 8, 04600 Mäntsälä  
0400 258 176

parviainenheavy.fi  
info@parviainenheavy.fi





## TALVI- RENKAIDEN POISTO- MYynti

### ON ALKANUT

Rengassarja  
asennettuna

nyt alk.

# 339,-

Meiltä myös kattava valikoima  
autohuoltopalveluita, kysy lisää!



**VARAA JA OSTA NETISTÄ 24/7**

[www.euromaster.fi/mantsala/ajanvaraus](http://www.euromaster.fi/mantsala/ajanvaraus) TAI SOITA!

## MÄNTSÄLÄN RENKAAT Oy

**HYVISSÄ KÄSISSÄ**



Maisalantie 16, Mäntsälä, P. 0400 869 939

[dis.fi.39.mantsala@euromaster.com](mailto:dis.fi.39.mantsala@euromaster.com)

Ark. 8-18, la 9-14



## LVI-Vesalainen Oy

RIIHENMÄENTIE 5, 04600 MÄNTSÄLÄ

[www.lvi-vesalainen.fi](http://www.lvi-vesalainen.fi) • 019 6871 611

• toimisto@lvi-vesalainen.fi

**LVI-HUOLTO • LVI-ASENNUKSET  
MAA- JA ILMAVESILÄMPÖPUMPUT**  
asennus sekä suunnittelu

**- ILMALÄMPÖPUMPUT MEIDÄN KAUTTAMME**

## Lakisääteiset nuohoukset ja ilmastointilaitteiden puhdistus ja säätö

**Piirinuohooja Paavo Lassila**  
puh. 0400 899 365  
[paavo.lassila2@luukku.com](mailto:paavo.lassila2@luukku.com)

## ROMUKIOSKI.FI

**Metalliromut ja lyijyakut rahaksi**

**PUNNITSEMME JA  
MAKSAMME HETI!**



**Tehtaantie 12 A, PORVOO**

**KESKIVIikkoisin KLO 14-17**

[www.romukioski.fi/ostohinnat](http://www.romukioski.fi/ostohinnat) • GSM 050 505 2030

## PALVELEMME

**MA-PE 8-20**

**LA 9-17**

**SU 10-16**

## VERKKOAPTEEKKIMME

[mantsalanykkosapteekki.fi](http://mantsalanykkosapteekki.fi)



Tilaa reseptilääkkeet ja apteekki-  
tuotteet luotettavasti verkosta ja valitse  
kotiinkuljetus tai hae tilaus itse apteekin  
tai K-Market Kaunismäen noutopisteistä.



MÄNTSÄLÄN  
**YKKÖSAPTEEKKI**

Keskuskatu 12, puh. (019) 689 6600

**Terveytesi  
on meille  
ykkösasia.**



## Ilmalämpöpumput Ilma-vesilämpöpumput Maalämpöpumput



Minimoi lämmityskulut  
- maksimoi mukavuus

Toimitamme  
paikkakunnallasi  
Scanofficen parhaat  
pumput

Kysy lisää!



Kylmäalan Erikoisliike

## MELLIN OY

[www.mellinoy.fi](http://www.mellinoy.fi) p. 0400 826 200

Miko Mellin  
0405 496 702

Jami Mellin  
0405 496 703



## RALLYBARON Mäntsälä ralli toukokuussa Mäntsälässä

27. toukokuuta kilpailtavan  
rallin F-Cupin kesäkauden  
avauksen valmistelut ovat  
edenneet suunnitelmien  
mukaisesti jo useamman kuu-  
kauden ajan. Järjestelyjen ns.  
ydinporukassa on reilu kym-  
menen henkilöä mutta kun  
kilpailu lähenee niin poruk-  
ka kasvaa kasvamistaan ja it-  
se kilpailupäivänä on vapaa-  
ehtoisia hienon harrastuksen  
parissa satoja ihmisiä.

Kilpailun päätoimihenkilöt  
ovat vankan kokemuksen  
omaavat ammattilaiset, joil-  
la on monien eri kilpailujen  
ja tehtävien kokemus kilpai-  
lujen järjestämisestä.

-Ilman talkootyötä ei näi-  
tä kilpailuja pystyttäisi järjes-  
tämään, kiitos kaikille jo täs-  
sä vaiheessa, vaikka suurin ry-  
pistys onkin vielä edessäpäin.  
Kaikkien panosta tullaan tar-  
viteeseen, toteaa Mäntsälän  
Moottorikerhon puheenjoh-  
taja Juha Laaksonen.

Toinen tärkeä kulmakivi  
on tietenkin kilpailun tukijat.  
Mäntsälän Moottorikerholla  
on pitkä perinne kilpailun jär-

jestäjänä, joten kilpailun tu-  
kijoitakin on matkan varrella  
ollut useita.

Tänä vuonna kilpailun  
pääyhteistyökumppanin Rally-  
baron Oy:n mukaisesti ni-  
metty kilpailu on järjestyk-  
sessään 19., jonka Mäntsälän  
Moottorikerho järjestää.

Rallybaron on kilpa-auto-  
jen sekä niiden erikoisvara-  
osien myyntiin ja vuokrauk-  
seen erikoistunut yritys.

Kilpailun reitti käsittää  
kahdeksan erikoiskoetta, joi-  
den yhteismitta on n. 70 km.  
Kilpailukeskuksena toimii  
edellisvuosien tapaan Riihen-  
mäen koulu ja sen ympäris-  
tö. Kilpailukeskuksen alueel-  
la on myös keskitetty huol-  
toparkki, jossa kilpa-autot  
käyvät kahdesti kilpailun ai-  
kana. Ensimmäinen kilpailija  
lähtee reitille lauantaina 27.5.  
klo 10:01 ja maali on palkin-  
tojen jakoineen koulun edus-  
talla n klo 17. Koulun sisällä  
tulee olemaan Moottoriker-  
hon ralliravintola ja pihalla  
tietysti rallimakkarat pitävät  
nälän poissa.

Jo nyt kannattaa ottaa kil-  
pailun sivut seurantaan [www.facebook.com/mantsalaralli](http://www.facebook.com/mantsalaralli)  
sekä [www.mantsalaralli.fi](http://www.mantsalaralli.fi).

**Taksi ja  
invakydyt,  
kelakydyt  
Tilataksi  
Luoma Oy**  
0400 878 495  
0400 314 672

## Autosähkötoiden ERIKOISLIKE



# CAR POJAT

Maisalantie 11, Mäntsälä  
p. 019-688 0126

Avoinna:  
ma-ke 8-19, to-pe 8-17

## HINAUSPALVELU 24h

0400 409 311



Ari Ojanen  
Toljamonkuja 3  
Numminen

[www.omppumotors.fi](http://www.omppumotors.fi)  
[ari.ojanen@pp8.inet.fi](mailto:ari.ojanen@pp8.inet.fi)

## PARTURI-KAMPAAMO Marja-Liisa Väre

**p. 050 306 6748**

**Kaakkumäentie 1-3 (Kotokartano)  
Mäntsälä • Myös kotikäynnit**

## Kodinkonehuolto Jo-Mi Oy

**0400 482 555**

Mettöntie 53, 04660 Mäntsälä  
[jo-mioy@msoynet.com](mailto:jo-mioy@msoynet.com)

Meiltä toimitusmyyntinä  
**ASKO, UPO ja GORENJE** kodinkoneet,  
myös asennettuna ammattitaidolla.

**Talopesulakoneet, myynti ja huolto**

## AUTOKORJAAMO T:MI PENTTI LAAKSONEN



Nyt myös  
ilmastointi-  
täyttöhuolto

- Huollot ja korjaukset
- Pakokaasu OBD-testi  
katsastusta varten,  
myös näytöt

Tuntiveloitus 63,00 € (sis. alv)

Kenkäpellontie 1A  
04600 Mäntsälä

☎ 0400 770 300

## MÄNTSÄLÄN SANOMAT

1.3.2023

**Julkaisija ja kustantaja:**

Viestintä Alanko Oy /  
Elina Alanko p. 0400 579 222  
[elina.alanko@mantsalankirjapaino.fi](mailto:elina.alanko@mantsalankirjapaino.fi)

**Painosmäärä:** 11 000 kpl

**Jakelu:** Mäntsälä,  
kotitaloudet ja yritykset

**Ilmoitusmyynti ja sivunvalmistus:**

Viestintä Alanko Oy /  
Mäntsälän Kirjapaino p. 040 480 8888  
[asiakaspalvelu@mantsalankirjapaino.fi](mailto:asiakaspalvelu@mantsalankirjapaino.fi)

**Painopaikka:**

Lehtisepät Oy, Tuusula

Utismedian Liiton jäsenlehti

[www.mantsalansanomats.fi](http://www.mantsalansanomats.fi)





## Tapahtumakalenteri

**Verkkosivut:** mantsalanseurakunta.fi  
**Facebook:** Mäntsälän seurakunta  
**Instagram:** @mantsalansrk  
**YouTube:** Mäntsälän seurakunta

### JUMALANPALVELUKSET

**Perhemessu** su 5.3. klo 10 kirkossa ja suorana lähetyksenä seurakunnan YouTube-kanavalla.

**Arki-illan hiljainen ehtoollinen** ke 8.3. ja ke 22.3. klo 18 kirkossa Taizé-laulujen kera. Kirkko on avoinna hiljentymistä ja rukousta varten klo 17 alkaen.

**Nuortenmessu** pe 10.3. klo 21 kirkossa. Messun toimittaa liturgi Jussi Hokkanen.

**Messu** su 12.3. klo 10 kirkossa. Messun toimittavat liturgi Riikka Pajunen, avustava pappi Päivi Säämänen ja kanttori Johanna Linna.

**Messu** su 19.3. klo 10 kirkossa. Messun toimittavat liturgi Jussi Hokkanen, avustava pappi Tarja Meijer ja kanttori Johanna Linna.

### KONSERTIT

**J. S. Bachin Johannes-passio palmusunnuntaina** 2.4. klo 18 Mäntsälän kirkossa. Vapaa pääsy, käsiohjelma 10 €. Mäntsälän seurakunnan Oratoriokuoro esittää teoksen yhteistyössä Vokaaliyhtye Incanton ja Kamariorkesteri Refugium musicumin kanssa. (La 25.3. klo 18 Paavalinkirkossa Helsingissä, lipunmyynti ticketmaster.fi.)

### ILMOITTAUTUMINEN KÄYNNISSÄ

**Voimavaraleiri** 31.3.–2.4. Ahvenlammen leirikeskuksessa. Kaipaatko virkistymistä ja arjessa voimaantumista? Tule mukaan etsimään ja löytämään voimavaroja elämääsi! Leirin hinta on 50 €, josta voi tarvittaessa hakea maksuvapautusta. Lisätiedot ja ilmoittautuminen 16.3. mennessä diakoniatyöntekijä Nina Häkkinen p. 044 0687 322 tai nina.a.hakkinen@evl.fi.

**Hiljaisuuden retriitti** 21.–23.4. Ahvenlammen leirikeskuksessa. Retriitin ohjelma, täysihoito ja majoitus omassa huoneessa sisältyvät hintaan. Osallistumismaksu on 100 €. Lasku ja ohjelma lähetetään ilmoittautuneille sähköpostitse. Sitovat ilmoittautumiset 3.4. mennessä: www.mantsalanseurakunta.fi/tule mukaan/aikaisille/voimaa hiljaisuudesta. Lisätiedot: paivi.laalo@evl.fi tai taina.pajunen@saunalahti.fi.

**Lapinmatka Enontekiölle** 16.–23.9. Majoitumme mukavasti Tunturihotelli Vuontispirtin Lumikerrossa. Viikon ohjelma koostuu päivittäisistä retkistä luonnossa ja tuntureilla sekä tutustumisesta joihinkin Lapin kulttuurikohteisiin. Liikumme päivittäin luonnossa kolmessa eri vaativuustason vaellusryhmässä, joten jokaiselle löytyy oma ryhmä. Pituudet vaihtelevat 2–20 km välillä. Retket ovat vapaaehtoisia. Halutessasi voit myös jäädä Vuontispirtin ympäristöön marjastamaan, kalastamaan tai tehdä oman retken. Päivän päätteeksi on tarjolla saunan lempeät lölyt ja vaihteleva iltahjelma. Lisätiedot ja ilmoittautumiset: mantsalanseurakunta.fi/tapahtumat (hakuun päivämäärä 16.9.2023).

### TAPAHTUMAT

**Ankkurin avoimet: ovet auki kyläläisille** keskiviikkoisin 1.3., 8.3. ja 15.3. klo 10–13 Ankkurissa. Paikalla on vapaaehtoisia sekä seurakunnan työntekijä, joiden kanssa voi halutessaan keskustella luottamuksellisesti kaikenlaisista asioista, myös hengellisistä kysymyksistä. Tarjolla digitukea puhelin- ja tietokonepuhelin sekä apua lomakkeiden täyttämiseen. Klo 12.45 pieni rukoushetki.

**Päiväkuoron harjoitus** keskiviikkoisin klo 12.30 seurakuntakeskuksen salissa.

**Kirkkokuoron harjoitus** keskiviikkoisin klo 18 seurakuntakeskuksen salissa.

**Avoin diakoniovastaanotto** pe 3.3. klo 10–12 Hyökännummen kerhotalolla. Voit tulla keskustelemaan diakoniatyöntekijän kanssa elämäntilanteestasi ja avun tarpeestasi ilman ajanvarausta.

**Gospel Mäntsälä -kuoron harjoitus** perjantaisin klo 18 kirkossa.

**Raamattutunti** Galatalaiskirjeestä su 5.3. klo 17 seurakuntakeskuksen salissa. Puhujana pastori Kalle Virta Kansan Raamattuseurasta aiheenaan Vapautta ja vastuuta (Gal. 5:16-26). Illassa on lastenhoito ja iltapalaa. Mukana Outi Paukkunen.

**Raamattupiiri** maanantaisin klo 13 seurakuntakeskuksen salissa.

**Rukous- ja raamattupiiri** maanantaisin klo 18.30 Hyökännummen kerhotalolla.

**Kirkonmäen aamiainen** tiistaisin klo 10–12 seurakuntakeskuksen salissa. Tarjolla on ilmainen aamiainen, joka sisältää puuroa, voileipää, kahvia, teetä ja mehukeittoa. Aamuhartaus klo 10.

**Mummonkammari** tiistaisin klo 10 seurakuntakeskuksen alakerrassa Mummonkammarin tilassa.

**Ikäkeskiviikko** 8.3. klo 10 seurakuntakeskuksen salissa. Vieraana evp kirkkoherra Mikko Seppälä. Tervetuloa kuulemaan kokemuksia ja kommelluksia kirkkoherran uran varrelta. Tarjolla lounas 6 € hintaan.

**Toivevirsikerho** to 9.3. klo 14 Ankkurissa. Tervetuloa laulamaan yhdessä toivomiasi virsiä yhdessä kanttori Johanna Linnan kanssa.

**Jumala tavattavissa -ilta, raamattutyöskentely** to 9.3. klo 18 seurakuntakeskuksen kahviossa. Illan puhujana on Jari Araneva aiheenaan Kun usko ei kestä – Saul. Luennon jälkeen yhteistä jakamista ja iltapalaa, jossa vapaaehtoinen lähetykselähti. Mukana kirkkoherra Tarja Meijer.

**Miehet Sanan äärellä** su 12.3. ja su 19.3. klo 18 seurakuntakeskuksen kahviossa.

**Valoa suruun -vertaiskahvila** kerran kuukaudessa maanantaisin 13.3., 17.4. ja 22.5. klo 18 Ankkurissa. Avoin vertaisryhmä



MÄNTSÄLÄN  
SEURAKUNTA

läheisensä menettäneille. Kahvilassa voit kahvikupin ääressä jakaa omasta surusta ja matkastasi sen, mikä hyvältä tuntuu. Valoa suruun tuodaan vertaisuuden ja jakamisen lisäksi mm. musiikin, runojen ja kuvien avulla. Mukana kahvilassa on myös seurakunnan työntekijä.

**Ohkolan kinkerit** to 16.3. klo 18 osoitteessa Aittomäentie 96. Tervetuloa keskustelemaan, kuuntelemaan ja laulamaan. Aiheena on vapaus.

**Minun lähetystarinani -ilta** to 23.3. klo 18 seurakuntakeskuksen kahviossa. "Visiitti Auringon nousun maahan, Nipponiin", terveisiä seurakunnan nimikkoläheteiltä Petteri ja Joanna Rantamäiltä tuo Japanin lähetti pastori Lauri Palmu. Illassa myös Mikko Nikula – mies ja kitara, joka on tehnyt MGtH-yhtyeen kanssa kuusi Japanin kiertuetta ja laulaa sujuvasti japaniksi. Illan aiheita; Japanissa sanotaan olevan kahdeksan miljoonaa jumalaa! Miksi Japanissa tehdään kristillistä lähetystyötä? Miten seurakunnissa tavoitetaan nuoria Japanissa? Illassa pastori Päivi Säämänen ja lähetyssihteeri Outi Paukkunen. Illassa myös lastenhoito ja iltapalaa tarjolla.

### LAPSILLE JA PERHEILLE

mantsalanseurakunta.fi/lapsillejaperheille

**Isien ja lasten kota- ja saunailta** ma 20.3. klo 17 Ahvenlammen leirikeskuksessa. Lisätiedot ja ilmoittautumiset diakoniatyöntekijä Timo Naapurille p. 040 743 3262.

**Leiri yksinhuoltajavanhemmille ja heidän alaikäisille lapsilleen** Ahvenlammella 18.-19.3.2023. Leiri alkaa lauantaina klo 10 ja päättyy sunnuntaina klo 12. Ohjelmassa yhteistä ulkoilua, askartelua, hiljentymistä, aikuisten keskustelutuokioita, hyvää ruokaa, vertaistukea. Leiri on maksuton ja mukaan mahtuu 5–6 perhettä. Ilmoittautuminen on käynnissä nettisivuillamme mantsalanseurakunta.fi/lapsillejaperheille/leirit-ja-retket.

**Päiväkerhohaku syksyille 2023** on käynnissä osoitteessa mantsalanseurakunta.fi/lapsille-ja-lapsiperheille/paivakerhot/paivakerhohaku. Päiväkerhopaikkaa voi hakea 9.8. mennessä 2 vuotta täyttävälle ja sitä vanhemmalle lapselle. Ryhmät täytetään hakujärjestyksessä. Päiväkerhot kokoontuvat 2–3 kertaa viikossa. Seurakunnan kerhoon voi hakea, vaikka lapsi kävisi kerhotoiminnassa, esiopetuksessa tai päivähoitossa muualla. Kaikki kerhot ovat maksullisia. Lisätiedot: varhaiskasvatuksen toimisto p. 040 743 3256 tai piia.muurikainen@evl.fi.

### Syksyllä alkavat päiväkerhoryhmät:

- Koivula 2020 – ennen 9.8.2021 syntyneet ma ja ke klo 9–11
- Koivula 2020 – ennen 9.8.2021 syntyneet ti ja pe klo 9–11
- Hyökännummi 2020 – ennen 9.8.2021 syntyneet ma ja ke klo 9–11
- Koivula 2020 syntyneet ma ja ke klo 13–15
- Koivula 2019 – ennen 9.8.2020 syntyneet ma ja ke klo 9–11.30
- Wanha 2018–2019 syntyneet Liikuntapainotteinen päiväkerho (ma klo 13–15 Wanhan salissa, ke klo 13–15.30 Koivulassa)
- Hyökännummi 2018–2019 syntyneet ma ja ke klo 9–11.30
- Koivula 2018–2019 syntyneet ti ja pe klo 9–12 (ryhmä on suunnattu ensisijaisesti niille lapsille, joilla on pienempi sisarus samaan aikaan 2–3-vuotiaiden ryhmässä)
- Koivula 2018–2020 syntyneet ti ja pe klo 13–15.30 Luontopainotteinen päiväkerho (iso osa kerho-ohjelmasta toteutetaan ulkona)
- Koivula 2018 syntyneet ma, ke ja pe klo 12.30–15.30

**Ilmoittautuminen kesäkerhoihin ja kesäpäiväkerhoihin** alkaa ma 13.3. klo 8 nettisivuillamme mantsalanseurakunta.fi/lapsillejaperheille/kesatoimintaa. Kesäkerho kokoontuu 5.–22.6. arkisin klo 9–15 Koivulan kerhotalolla. Mukaan voivat ilmoittautua 1.–2. luokan päättävät lapset (2014–2015 syntyneet). Kerhoihin ilmoittaudutaan kokonaisiksi viikoiksi. Yhden viikon hinta on 30 € / lapsi (vko 25 hinta 24 €, koska juhannusaattona ei ole kerhoa). Etusijalla kerhoihin ovat työssäkäyvien vanhempien lapset, joilla ei ole muuta hoitoa kesäkuun alussa. Hinta sisältää lämpimän ruoan, ohjatun toiminnan, askartelutarvikkeet ja ryhmätapaturmavakuutuksen.

**Kesäpäiväkerhot** vuosina 2016–2019 syntyneille järjestetään seurakuntakeskuksen alalissa viikoilla 23–25 ma ja ke klo 12–15 (2016–2017 syntyneet) sekä ti ja to klo 12–14.30 (2018–2019 syntyneet). Kerhoissa myös ulkoillaan. Kerhot ovat maksuttomia ja kerhoon otetaan omat eväät. Kumpaankin ryhmään mahtuu 10 lasta. Paikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä.

### KOULUIKÄISILLE

wanhannuoret.fi/kouluikäisille

**Junior Afterschool** tiistaisin klo 13.30–15.30 Wanhalla ja keskiviikkoisin klo 13.30–15.30 Hyökännummen kerhotalolla.

### NUORILLE

Tiedot toiminnasta löytyvät osoitteesta www.wanhannuoret.fi.

### LÖYDÄ PERILLE

Kirkko, Vanha Porvoontie 8  
 Seurakuntakeskus, Urheilutie 1  
 Ankkuri, Keskuskatu 11  
 Wanha, Nordenskiöldintie 1  
 Koivulan kerhotalo, Vanha Porvoontie 10  
 Hyökännummen kerhotalo, Tasalantie 2  
 Ahvenlammen leirikeskus, Hermanonkimaantie 132

## \* KIVIMYYNTI OLLILA \*

Kaikki tilaukset ja kiven kuvavedokset kätevästi myös sähköpostilla  
 esko.ollila@loimaan.kivi.fi  
 p. 0400 852 309  
 Sääksjärventie 969  
 www.kivimyyntiollila.fi



LOIMAAN  
KIVI 1921

Kivinäyttely avoimena sopimuksen mukaan



## MÄNTSÄLÄN HAUTAUSPALVELU OY

PUH. (019) 687 2386,  
0400 491 476

VANHA PORVOONTIE 4  
matti.marjanemi@msoynet.com

*Helmililja*  
 KUKKATALO & HAUTAUSTOIMISTO  
 Ajanhengen mukainen.  
 Ammattitaitoinen henkilökunta käytettävissä.  
**P. 020 759 7700**  
**www.helmililja.com**  
 Kukkatalaukset myös verkosta:  
 helmililja.ekukka.fi

Meijerintie 2, Mäntsälä • Avoinna ma-pe 9–17, la 8–15

## Silmälääkäri- ja optikkopalvelut

VARAA AIKA puh. 019 688 3810

Ajanvaraus netissä - [www.nettiaika.fi/fennomantsala](http://www.nettiaika.fi/fennomantsala)

Fenno  
OPTIIKKA

Mäntsälä



Keskuskatu 6 LH 3, 04600 Mäntsälä  
 Avoinna: ma-pe 9.30–17 ja la 10–14

## Vuokralle tarjotaan TOIMISTOHUONE 19m<sup>2</sup>

Mäntsälän keskustassa, os. Vanha Porvoontie 9,  
2. krs. Heti vapaa.  
Sovi esittely p. 040 730 6430  
Paikalliskustannus Alanko Ky

## Mäntsälään perustettiin ennätysmäärä yrityksiä vuonna 2022

Mäntsälään perustettiin viime vuonna ennätysmäärä yrityksiä. Perustettuja yrityksiä oli 127, joka on Mäntsälän Yrityskehityksen tekemän vuonna 2007 alkaneen seuranta-jakson korkein määrä.

Toimialoista esiin nousivat mm. rakentaminen, hyvinvointi- ja terveystalot, kuljetus- ja logistiikka-ala sekä erilaiset asian-tuntijapalvelut.

Yhteensä Yrityskehityksen yrityskehityksen ta löytyy nyt Mäntsälässä toimivia yrityksiä 1573 kpl.

Yrityshakemistoon

kannattaa jokaisen yrittäjän ja kunnassa asoivan tutustua. Palveluja tai tuotteita etsivät löytävät paikalliset tarjoajat myös sanahaun avulla. Kaikkien yrittäjien kannattaa pitää omat tietonsa ajantasalla, jotta tulevat löydetyiksi myös muulla tavoin kuin yritysniemellä haettaessa. Hakemiston pohjatiedot saadaan pääasiassa kaupparekisteristä.

Tietoja voi ilmoittaa Mäntsälän Yrityskehityksen sivuilta yrityskehityksen net löytyvän lomakkeen tai sähköpostin info@yrityshakemistoon kautta.



Turvallista ja tavallista arkea ikäihmisille

# Keusote haluaa lisätä ja kehittää perhehoitoa

Perhehoito tarjoaa mielekästä ja ihmisläheistä työtä ikäihmisten parissa. Sen ytimessä on tavallinen ja turvallinen perhe-elämä.

Perhehoidolla tarkoitetaan hoitoa tarvitsevan henkilön hoitamista yksityisessä perheessä perheenjäsenenä. Perhehoidon tunnetuin muoto on lasten ja nuorten hoitaminen kotona eli sijaisvanhemmuus. Keski-Uudenmaan hyvinvointialueella (Keusote) halutaan nyt lisätä ja kehittää ikäihmisten perhehoitoa. Se on inhimillinen, kotoisa ja turvallisen arjen muodostava hoivamuoto.

Keski-Uudenmaan hyvinvointialueella ikäihmisten perhehoitoa järjestetään usealla eri tavalla: perhehoitaja voi tarjota ikäihmiselle hoivaa omassa kodissaan, perhehoitaja voi huolehtia ikäihmisestä hänen kodissaan tai toimia toisen perhehoitajan sijaisena.

– Hyvinvointialue vastaa perhehoidon järjestämisestä ja sen valvonnasta, mutta itse perhehoitajina toimivat tuiki tavalliset keskiuusimaalaiset aikuiset. Perhehoitajaksi voi ryhtyä tehtävään sopiva hen-

kilö, joka on käynyt ennakoivalmennuksen ja jolla on perhehoitajan tehtävään tarvittavat valmiudet. Mitään tiettyä ammatillista koulutusta ei vaadita, kertoo perhehoidon sosiaalihoaja Kati Enström Keski-Uudenmaan hyvinvointialueelta.

## Yhteisöllinen ja välittävä koti

Keskiuusimaalaiset Nina Heikkilä ja Mari Levälampi toimivat perhehoitajina. He jakavat kotinsa ja arkenensa neljän ikäihmisen kanssa.

– Elomme on kuin missä tahansa muussakin kodissa. Ikäihmiset osallistuvat kotimme askareisiin ja ovat innokkaita esimerkiksi pyykien ripustamisessa ja perunoiden kuorimisessa. Yhdessä tekeminen ja osallisuus omien kykyjen mukaan nostaa heidän elämänlaatuaan ja pitää elämän mielekkäänä. Näin jokainen kokee olevansa tarpeellinen ja tärkeä, Heikkilä ja Levälampi kertovat arjestaan.

Heikkilälle ja Levälammelle perhehoito on tuonut myös muita tärkeitä ihmissuhteita.

Kotihoidon verkostot ja koordinaattorit ovat tulleet tärkeiksi, ja he ovat tutustuneet myös ikäihmisten läheisiin.

– Joidenkin omaisten kanssa luodut ystävyysuhteet ovat varmasti elinikäisiä. Meidän taitamme matkaa yhdessä heidän äitiensä tai sukulaistensa kanssa.

Heikkilä ja Levälampi kokevat perhehoitajan tehtävän kaikesta sitovuudesta huolimatta mahdollisuutena elää omannäköistä elämää kiireettömästi, tehdä arvokasta työtä täydellä sydämellä.

– Yhteisöllisyys ja välittäminen huokuu kodissamme, he kertovat.

## Infotilaisuudet perhehoidosta kiinnostuneille

Keski-Uudenmaan hyvinvointialue järjestää perhehoitajien ennakoivalmennuksen 18.4.–12.6.2023. Sitä ennen järjestetään kaksi infoiltaa kaikille ikäihmisten perhehoitajan tehtävästä kiinnostuneille. Tilaisuudet ovat samansisältöiset.



Ti 28.2.2023 klo 17.30–19, Sosiaali- ja terveysasema JUST, Lääkärinkuja 1, Järvenpää.

To 2.3.2023 klo 17.30–19, Hyvinkään sairaala, Sairaalankatu 1, H-rakennus 1. krs, Hyvinkää.

Infoiltoihin ilmoittaudutaan ennakkoon sähköpostitse: perhehoito.geriatrienkeskus@keusote.fi.



la 22.4. klo 10-17  
su 23.4. klo 10-16  
Monitoimitalolla

Lähde mukaan esittelemään  
yrityksesi palveluita ja tuotteita!

Uutena asiana yleismessuilla mukana myös

**Puutarhamessut**

Maanrakennus, viherrakennus,  
piharakentaminen ja puutarha-alan yritykset  
HUOM! – Osastoja sekä sisällä & ulkona.

Ohjelmaa tulossa kaikenikäisille!

Ota yhteyttä:

Keskuskatu 14 L 3, 04600 Mäntsälä

[mantsalanmessut@gmail.com](mailto:mantsalanmessut@gmail.com)

puh. 050 501 7112 (arkisin klo 10-15)



[www.mantsalanmessut.fi](http://www.mantsalanmessut.fi)



[www.facebook.com/mantsalamessut](https://www.facebook.com/mantsalamessut)



@mantsalanmessut



Lähellä luontoa

# Käsityöammattilaisen kuvataidenäyttely

Terttu Heikkinen

Helmikuun ajan oli Pornaisten kirjaston Pellavasalissa nähtävillä Mäntsälän kansalaisopistossa käsitöiden ja kuvataiteiden opetusta luotsaavan Eija-Sisko Jokisen oma näyttely. Sen tekemiseen innoitti osallistuminen oman opiston ensimmäiseen aikuisten kuvataiteen perusopetusryhmään.

**"Lähdin lukion jälkeen Hämeenlinnaan Wetterhoffille käsityöalaa opiskelemaan."**

Eija-Sisko Jokinen on syntyperäinen pornaislainen, joka Mäntsälässä käyden lukion jälkeen suuntasi Hämeenlinnaan opiskelemaan käsityöalaa. Myöhemmin opinnot täydentyivät tekstiiliartenomin tutkinnoksi, mutta kiinnostus opiskella lisää johdatti yliopistoon käsityötieteiden pariin ja lopulta pedagogisten opintojen kautta käsityöopettajaksi.

– Opetin käsitöitä yläkoulussa pari vuotta ja kansalaisopistossakin vuosien varrella olen opettanut lapsia taiteen perusopetuksessa ja kesäkursseilla, mutta sitten siirryin kokonaan aikuisten ohjaamisen pariin, sillä olin jo opiskeluaikana tehnyt virikeohjausta vanhuksille ja erikäisten opettaminen kiinnostaa, kertoo Eija-Sisko.

**"Lähes parikymmentä vuotta on jo työuraa kertynyt Mäntsälän kansalaisopistossa."**

Mäntsälän kansalaisopisto järjestää opetusta kolmella paikkakunnalla eli Mäntsälän lisäksi Pukkilassa ja Pornaisissa ja 2000-luvun puolivälissä tarvittiin Pornaisten osastol-

leutta yhteyshenkilöä.

– Aiemmin nimike oli osastonjohtaja, mutta sittemmin nimi muuttui nykyaikaisemmin yhteyshenkilöksi, mainitsee Eija-Sisko.

– Jo 90-luvulla olin parilla kansalaisopiston kursseilla tuntiopettajana ja sitten minua pyydettiin tähän yhteisopettajan toimeen, joka alkusi oli vain muutaman tunnin osa-aikainen juttu. Syksyllä 2007 tein vielä peruskoulun puolella yhden sijaisuuden ja aloitin myös kansalaisopistossa yhdellä kurssilla tuntiopettajana, mutta sitten syksyllä vuonna 2008 minusta tuli päätoiminen tuntiopettaja, kertoo Eija-Sisko.

– Sijaistin aika ajoin käsitöiden ja kuvataiteiden kursien suunnittelusta vastaavaa opettajaa hänen äitiyslomillaan ja työnkuvani vaihteli vuosien mittaan sisältäen myös erilaisissa hankkeissa mukanaoloa.

**"Käsityöt ja kuvataide ovat pitkään kulkeneet kurssisuunnittelussa käsikädessä."**

Nykyisin Eija-Siskon työnkuva sisältää opetusvelvollisuuden lisäksi käsitöiden ja kuvataiteiden kurssiohjelmien suunnittelua kursseja vetävien opettajien kanssa ja toteutumisen seuranta sekä myös kurssien markkinointia. Eija-Sisko on myös lasten ja aikuisten taiteen perusopetuksen kuvataiteen ja käsityön vastuopettaja.

Taiteen monivuotisia perusopintoja sekä käsitöissä että kuvataiteissa ovat lapset voineet Mäntsälässä suorittaa jo 90-luvulla, mutta ensimmäinen virallinen, valtakunnallisten perusteiden mukainen opetus suunnitelmalla näki päivänvalon vuonna 2006. Lasten kuvataiteiden perusopetus kestää kah-



Eija-Sisko Jokisen yksi mielitaiteilija on Henri Matisse ja oma Auringon valossa -akryylityö onkin mukaelma Matissen maalauksesta *Landscape*.

Kuva Terttu Heikkinen

deksan vuotta ja sen suorittamisella voi saada lisäopintoja jatkamalla opintoihin pyrkimistä varten. Aikuisten kolmen ja puolen vuoden opinnot puolestaan ovat harrastustoimintaa.

**"Omassa työssä nähnyt, miten kuvataiteilu on innostavaa puuhaa."**

Käsitöiden taitajan ja opettajan innostuminen kuvataiteista ei ole kaukaa haettava, yhteisiä tekijöitä on paljon, esimerkiksi tekstiiliartesain opinnoissa oli paljon kuvataiteita.

– Kun käväisin kuvataide-ryhmissä seuraamassa opetusta, huomasin, miten mukavaa puuhaa kuvien tekeminen eri menetelmillä on.

Tavoitteellinen opiskelu kiinnosti Eija-Siskoja ja opis-

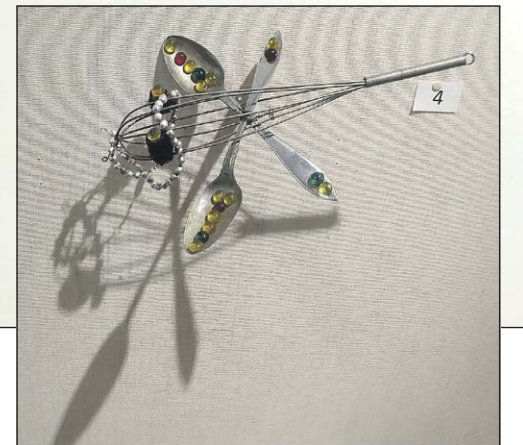
tossa pohdittiinkin pitkään aikuisten taiteen perusopetusryhmän perustamista, kannattaisiko se eli olisiko tulijoita tarpeeksi. Koska omassa väessä oli muitakin kiinnostuneita, päätettiin vuonna 2019 aloittaa opetus. Suosiota olikin niin paljon, että ryhmä tuli heti täyteen ja uusi ryhmä on jo aloittanut syksyllä 2022. Käsitöiden vastaava ryhmä aloitti syksyllä vuonna 2021.

Eija-Sisko sai opinnot loppuun myöten valmiiksi viime syksynä, mutta häneltä jäi muutamia ns. teemaopintoja puuttumaan. Teemaopinnot ovat osa taiteen perusopetusta ja ne ovat itse valittavia erilaisia kursseja tai suoritusta. Näyttelyn suunnittelu ja rakentaminen lehdistötiedotteineen on yksi alue, joka hyväksyttään suorituksiin.

**"Jokaisella näyttelyyn valitsemallani työllä on oma tarina."**

– Minulla oli muutamia töitä esillä jo ryhmän yhteisnäyttelyssä kunnantalolla, mutta halusin oman näyttelyn tänne kotipitäjään ja tässä oli mukana muitakin teoksia kuin opiskelun aikana tehtyjä, kertoo Eija-Sisko.

Taiteen perusopetuksessa opiskellaan erilaisia tekniikoita ja niinpä Eija-Siskonkin näyttelyssä oli esillä monenlaisia töitä akvarelleista kolmiulotteisiin romutaidete-



Romutaideteos *Sudenkorento*, joka on tehty kotitalon ullakolta löytyneistä keittiötarvikkeista. Ja varjokin voi olla oma taideteoksensa.

Kuva Terttu Heikkinen

oksiin. Kaikki työt liittyivät tavalla tai toisella luontoon, minkä ilmiöt ovat lähellä Eija-Siskon sydäntä ja aiheilla on muutakin merkitystä. Esimerkiksi oman pihan kukat tai maisema, joka on Eija-Siskon äidin lapsuuskodin ranta Karjalan Koivistolla.

– Kaksi pientä ryijyäkin laitoin näyttelyyn, koska ne sopivat näyttelyn luontoaiheisiin ja ovat viite varsinaiseen ammattiini, hymyili Eija-Sisko monipuolisen näyttelynsä äärellä todeten samalla, että akvarellit hän koki eniten omaksi ilmaisumuodokseen. Jatkossa kiinnostaisi paneutumisen lisäksi grafiikan teon menetelmiin.

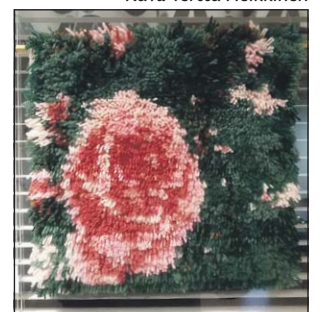
**"Kansalaisopiston Ilona2023 kevät-näyttely lähestyy."**

Käsityö- ja taideopinnot ovat olleet Mäntsälän kansalaisopistossa suosittuja ja viime vuonna näitä kursseja kolmella paikkakunnalla toteutui 107. Opiskelijoita oli 554, joista monet osallistuivat useille kursseille. Suuri yleisö pääsee tutustumaan opiskelijoiden tuotoksiin kevät-näyttelyiden sarjassa huhtikuun aikana.

Mäntsälässä näyttelyt ovat viikonloppuna 15.-16.4. opistotalolla ja Lepolan kiinteistöllä sekä Saaren koululla sunnuntaina 16.4. Kevät-näyttelyt Pukkilassa ja Pornaisissa ovat huhtikuun aikana, Pornaisissa samassa kirjaston Pellavasalissa kuin Eija-Siskon oma näyttely. Opiston kevätkauteen huhtikuussa liittyy myös musiikki-ym. tapahtumia.

– Tervetuloa Ilona-näyttelyihin tutustumaan opiskelijoiden monipuolisiin tuotoksiin ja saamaan virikkeitä omiin harrastuksiin tai innostumaan osallistumisesta tuleviin kursseihin, kehottaa Eija-Sisko Jokinen iloisesti hymyillen.

Kuva Terttu Heikkinen



Ryjy, jonka aiheena ruusu, muistuttaa Eija-Siskon vahvasta käsityötaustasta.



Kirjaimellisesti lähellä luontoa ovat värikkäät akvarellit oman pihan kukista. Vieressä kolme grafiikkatyötä, joiden tekemisestä Eija-Sisko myös innostui.

Kuva Terttu Heikkinen





## SIIVOTAANKO TEILTÄKIN ROMUT NURKISTA?



Nyt on mainio tilaisuus laittaa vanhat romut kiertoon. Noudamme romumetallit kahmariautolla, joten nouto onnistuu helposti nopeasti ja siististi. Meille kelpaa kaikki metalliromu; romuautot, kaivinkoneet, maatalousromu, vanhat siilot jne.

Veloitukseton nouto yli 1000kg erille ja romuautoille. Tonnin romua saa kasaan helposti, kun otat naapurit mukaan talkoisiin. Isoista eristä maksamme päivän hinnan – **saat rahat tilillesi heti**. Romuautoista annamme virallisen romutustodistuksen.

Aidosti paikallinen, reilu romukauppias – meillä puhelimeen vastaa aina ihminen

OTA YHTEYTTÄ

### SARA IHAMÄKI

+358 40 576 8080  
sara.ihamaki@romukeinanen.fi

### JUKKA TANNER

+358 50 441 8479  
jukka.tanner@romukeinanen.fi

## TEEMME MYÖS ERILAISIA PURKUTÖITÄ

Puramme kaikki metallirakenteet koosta riippumatta: kotitalouksien varaajat, säiliöt ja kattilat, teollisuuden sähkö- ja lämpökeskukset, tuotannon koneet, linjastot ja varastot. Meiltä myös polttoleikkaus-, haalaus- ja nostourakat.

Tarjoamme pienet ja suuret urakat avaimet käteen palveluna. Työt suoritetaan huolellisesti ammattitaidolla. Projektit suunnitellaan tarkasti, aikataulut pitää ja työmaa jää jäljiltämme aina siistiksi. Teemme kaiken kokoisia urakoita kuluttajille, yrityksille ja yhteisöille.

Saat meiltä aina purkutyöstä veloituksettomaa arviota.

**Ota yhteyttä ja anna meidän purkaa huolesi!**



### JANNE HUKKAVAARA

+358 50 553 7782  
janne.hukkavaara@purkukeinanen.fi

### TOMMI TÄHKÄLÄ

+358 50 366 0033  
tommi.tahkala@purkukeinanen.fi



## Mielipidekirjoitus

## Hoidettu, kasvava metsä on paras hiilinielu

EU-komissio esittää jäsenvaltioita sitovaa ennallistamisasetusta. Tavoitteet, kuten luonnon monimuotoisuuden turvaaminen, ovat kannatettavia, keinot eivät. Päätösvalta metsistä on pysyttävä Suomessa.

Asetuksen mukaan pahimmillaan 25 prosenttia Suomen pinta-alasta pitäisi palauttaa luonnontilaan 1950-luvun tasolle. Vaikutukset maa- ja metsätalouteen niin talouden kuin elinkeinon harjoittamisen kannalta olisivat erittäin haitallisia. Hintalappu Suomelle olisi yli 900 miljoonaa euroa vuodessa.

On vaikea ymmärtää, että EU haluaa näin rankalla ohjauksella puuttua suomalaisen metsien hoitoon, työhön, jonka me osaamme. Metsämme ovat aina tarjonneet ratkaisun hiilinieluna ilmastokriisiin.

Asetus on tehty isojen metsänsä jo ajat sitten hakanneiden Euroopan maiden ehdoilla. Jäsenmaiden erityispiirteet ovat jääneet huomioimatta.

Metsät ja muut luonnonvarat ovat luoneet Suomen talouden perustan vuosikymmeniä. Ne ovat tuoneet vaurautta ja hyvinvointia.

Me keskustalaiset emme voi hyväksyä ennallistamisasetusta nyt esitettävillä ehdoilla. Metsien hoidosta ja

hyödyntämisestä pitää voida päättää kotimaassa kansallisesti. EU:n ylikansallisia säädöksiä ei tarvita.

Eduskunnassa hyväksyty luonnonsuojelulain uudistus toi monia uudistuksia luonnonsuojeluun. Pykälissä 64 ja 65 esitettiin, että metsiin voitaisiin lisätä luontotyyppisiä, jotka olisi huomioitava metsänkäytössä. Huomioitavia luontotyyppisiä olisi 80.

Keskustalle kysymys on yksityisen omaisuuden suojan puolustamisesta. Tämä niin sanottu "harmaa suojele" olisi metsänomistajalle korvauksetonta. Merkitys näkyisi puumarkkinoilla. Merkintä voisi pahimmillaan paljastua vasta puukauppaa tehtäessä ostajan vetäytyessä kaupasta. Tästä on jo esimerkkejä.

Luonnonsuojelussa on panostettava vapaaehtoisuuteen, syyttelyn sijaan kannustamiseen ja yhteistyöhön. Keskustakin haluaa turvata luonnon monimuotoisuuden. Esimerkiksi Metso-ohjelma on tuottanut hyviä tuloksia.

Julkisessa keskustelussa luodaan hiilinieluista puhuttaessa metsänomistajalle uhkakuvia, joiden perusteella moni voi päätyä hakkuisiin suunniteltua nopeammin. Parhaat tulokset saadaan, kun metsät hoidetaan hyvin ja hakkuut



Metsätaloustyöntekijä Katri Heinmurto näkee, että luonnonsuojelussa olisi syyttelyn sijaan panostettava kannustamiseen ja yhteistyöhön.

tehdään ajallaan. Hoidetut metsät tarjoavat parhaat mahdollisuudet ilmasto- ja virkistyskäyttöön. Kasvava metsä on paras hiilinielu.

**Tapio Havula**  
Sälinkään yhteismetsän puheenjohtajana 27 vuotta

**Katri Heinmurto**  
eduskuntavaaliehdokas

## KIRJA-ARVOSTELU

## Jalosen Stalker – olimmeko vakoojia?

Olli Jalonen on voittanut kaksi kertaa kirjallisuuden romaanisarjan Finlandia -palkinnon. Viimeksi hän oli ehdokkaana loppusuoralla romaanillaan Stalker-vuodet (Otava 2022, 509 s).

Iida Rauman Hävitys vei palkinnon, mutta Jalosen teos ansaitsee täyden tunnustuksen ja lukemisen.

Olli Jalonen kuvaa taitavan hypnoottisesti romaanin keinoin Suomen lähihistoriaa 1970-luvulta vuosisadan vaihteeseen. Kirja on poliittinen romaani, jossa kuitenkin politiikkaan sinänsä ei syväleppouduta, vaan Jalonen rakentaa taitavasti erilaisen ihmisten maailmojen kautta.

Kirjan päähenkilö saa opiskeluaikanaan tehtäväksi raportoida entisten koulutoveriensa elämää, yrityksellä päästä perille heidän poliittisista mielipiteistään ja yhteiskunnallisesta ajattelustaan. Opiskeluajan jälkeen päähenkilö saa työpaikan Suomen Indonesian suurlähetystössä Helsingissä tehtävään antaa Suomen tiedotusvälineille mahdollisimman myönteistä kuvaa presidentti Suharton diktatuurista.

Tämän kaikille lähetystötiedottajille ja diplomaateille ympäri maailmaa tärkeän, usein vaiheellisen tehtävän, eri vaiheita Jalonen kuvaa jännittävästi. Mitä voi kertoa ja mitä ei? Erittäin ajankohtainen asia tänäkin päivänä Ukrainan tilanteessa. Ketä voi uskoa ja ketä ei?

Jalonen kuvaa päähenkilön "painiskelua" tehtä-

vänsä, kartoittamisen ja vakoilun suorittamisessa.

Taitavasti päähenkilö lähestyy ystäviään ja kavereitaan samalla miettien koko puuhansa mielekkyyttä.

Henkilökohtainen pohdiskelu sekoittuu päämäärättömään "haahuiluun" Helsingissä. Moninaiset ihmissuhteet katkeavat ja kiinnittyvät. Ovatko ihmissuhteet vain osa annettua vakoilu- ja kartoitustehtävää vai onko niillä syvempääkin merkitystä? Kirjan lukuisten henkilöiden kuvaukset, työt ja opiskelut, Jalonen kertoo päähenkilönsä kautta ihailtavan arkisesti. Elokuvisissa käydään ja ravintoiloissakin, näin työelämän arkisuus tulee esille.

Mitä vakoiltavaa siitä löytyy? Kukaan vakoiluvista ei ole yhteiskunnan hohtopaikoilla, ei suuria päättäjiä, pikemminkin päinvastoin.

Silti päähenkilö, kartoittaja, saa taloudellista korvausta puuhistaan, eikä hänen sallita lopettaa kartoitustyötään, vaikka hänen "raporttinsa" ovat hyvin pinnallisia.

Loppua kohden Stalker muuttuu ihmissuhde- ja vakoiluromaanista jännitysromaaniksi mahdollisen murhan tai itsemurhan aavistukseksi taloudellisine haaksirikkoineen.

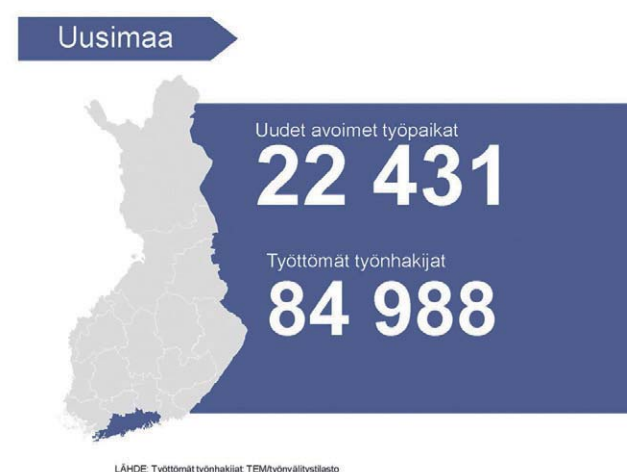
Jalosen Stalker on erittäin monipuolinen luku- ja nautinto, joka ansiokkaasti peilaa lähistoriaamme. Kuka vakoili ja ketä Suomessa?

**Pekka Hurme**  
Mäntsälä, Kaukalampi

## Alle 30-vuotiaiden työttömien työnhakijoiden määrä laskussa Uudellamaalla

Uudellamaalla oli tammikuun lopussa yhteensä 84135 työttömää työnhakijaa, joista ilman työsuhdetta olevia oli 79023 ja lomautettuja 5112. Ilman työsuhdetta olevien määrä laski 3559 (4,3 %) henkilöllä ja lomautettujen 4845 (48,7 %) henkilöllä vuoden takaiseen verrattuna. Työttömien kokonaismäärä laski 8404 henkilöllä verrattuna vuotta aikaisempaan. Uudellamaalla lasku oli 9,1 prosenttia. Koko maan vuosimuutos oli tammikuun lopussa 5,7 prosenttia. Työttömien työnhakijoiden osuus työvoimasta oli tammikuun lopussa 9,5 prosenttia, mikä on hieman valtakunnan tasoa matalampi (9,8 %).

Alle 25-vuotiaita työttömiä työnhakijoita oli alueella yhteensä 7096, mikä on 1381 (16,3 %) vähemmän kuin vuotta aiemmin. Alle 30-vuotiaita työttömiä työn-

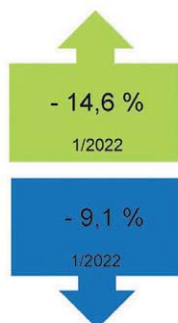


hakijoita oli tammikuun lopussa 15617, mikä on 2738 (14,9 %) vähemmän edellisvuoteen verrattuna. Pitkäaikaistyöttömiä alueella oli 33716, mikä on 8227 vähemmän kuin vuoden 2022 tammikuun lopussa (19,6 %). Yli kaksi vuotta työttömänä oli-

leita 21417, vuosimuutoksen ollessa 1,2 prosenttia tammikuuhun 2022 verrattuna. Ulkomaalaisia työttömiä alueella oli 19004, mikä on 837 henkilöä (4,6 %) enemmän edellisvuoteen verrattuna.

Uusia avoimia työpaikkoja ilmoitettiin Uudenmaan

## Tammikuu 2023



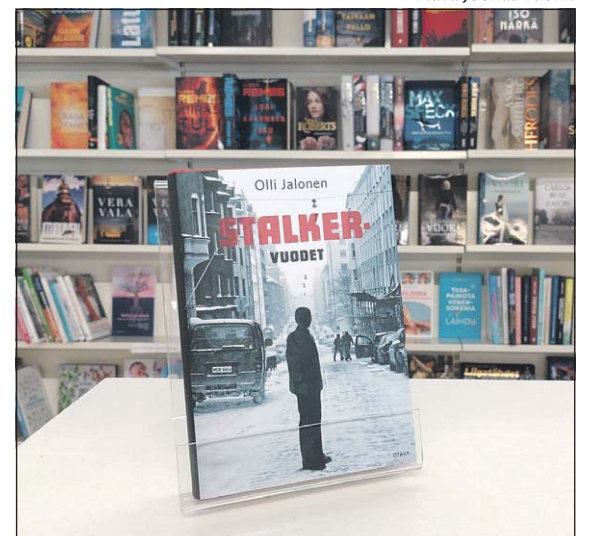
TE-palvelut  
Ats-garden | TE services

Elinkeino-, liikenne- ja ympäristökeskus

TE-toimistoon tammikuussa 33911 mikä on 14,6 % (5798 työpaikkaa) vähemmän kuin vuotta aiemmin. Koko maan vuosimuutos oli 8,3 prosenttia.

Tiedot ilmenevät työ- ja elinkeinoministeriön Työnvälitystilastosta.

Kuva Joonas Tuomi



Olli Jalosen Finlandia-palkinnon ehdokasteos Stalker-vuodet on myynnissä Kipa-kirjakaupassa.



# Osta ja tue Ukrainan lapsia



Ukraina-lastenkirjojen tuotot Ukrainan lasten hyväksi.



**UUTUUSKIRJA**  
Larysa Denysenko  
**ILMAHÄLYTYSTEN LAPSET**  
21,95 €

Ukrainalaisen Larysa Denysenkon toinen suomennettu lastenkirja on syntynyt ilmahälytysten soidessa. Se näyttää, millaista on elää lapsena sodan keskellä, mutta myös sen, miten ihmisten keskinäinen tuki ja yhteys pitävät toivoa yllä. Mukana ovat myös Denysenkon aiemmasta lastenkirjasta tutut Maja ja hänen kaksi äitiään.

Larysa Denysenko  
**MAJA JA YSTÄVÄT**  
19,95 €



Ukrainalaisen ihmisoikeustaistelijan lempeä kuvakirja muistuttaa lasten oikeudesta saada elää turvassa ja rakastettuina riippumatta siitä, kuinka monta vanhempaa heillä on, ovatko he joutuneet eroon läheisistään sodan tai siirtolaisuuden vuoksi tai joutuneet pakenemaan kotiseuduiltaan. Monet lapset ovat kokeneet surua ja menetystä, mutta unelmoinnin kykyä ei voi kukaan varastaa.



MÄNTSÄLÄN KIRJA  
JA KONTTORITARVIKE

Keskuskatu 5, Mäntsälä  
p. 040 750 8777

kirjakauppa@mantsalankirjapaino.fi  
Avoinna ma-pe 10-18, la 10-15



## Laadukkaat TOIMISTOTARVIKKEET

- mapit • muovi- ja kansiotaskut
- nitojat ja niitit • rei'ittäjät
- kynät • lasku- ja kuittilomakkeet
- ajopäiväkirjat • kassa- ja hinnoittelurullat
- tilivihkot • muistikirjat
- valkoiset ja värilliset tulostuspaperit
- kirjekuoret • ym. toimiston pientarvikkeet



## Kipa on myös ASKARTELU- ja TAIDETARVIKEKAUPPA

Tule tutustumaan valikoimaan!

- akryyživärejä • vesivärejä
- öljyvärejä • siveltimiä
- puuvärejä • tussikyniä
- maalaus pohjia
- maalauslehtiöitä ym.



## Toimintaohjeita erilaisiin hätätilanteisiin, varautumiseen ja ennaltaehkäisyyn

OSA 47. Lähde: Jari Heikkilä

### Tulisijat ja hormit

Kun sadehattu piipun päässä veden pääsyn hormiin estää, niin kuiva hormi pakkasella halkeamatta kestää. Ullakolla tarkastamassa käy, ettei hormissa halkeamia näy. Rappauksella halkeamat täytä ja eduspeltiä tulisijan edessä käytä. Tulee nuohoojan turvallisesti katolle nuohoomaan päästä, ethän lape ja talotikkaiden, sekä kattosiltojen kunnossapidossa säästä. Kannellinen astia tuhkaa tuulussa syttymästä / leviämästä estää, sillä kekäleet tuhkan seassa saattaa useita päiviä kuumana kestää. Muoviämpäri sulaa ja pahvilaatikko tuhkasta syttyy, siksi tuhkalle tulee käyttää kannellista palamatonta pyttyä. Jos tulisijan pinnan tai tuhkaluukun väri alkaa muuttua, voit epäillä, että tulisijasta / eristeitä saattaa osa puuttua. Muista valvomattomasta tulisijasta suuluukut sulkea, avoimesta / kipinäverkottomasta tulipesästä kipinät saattaa matolle kulkea. Vielä häkä- ja palovaroitin sijoita vartioimaan, vaaran uhatessa ne alkaa soimaan.

<https://nuohoojat.fi/>  
etsi-lahin-omanuohooja/

## ASIANAJOTOIMISTO JAAKKO KEIPI KY

Keskuskatu 4 B,  
04600 Mäntsälä  
(019) 688 3777,  
044 362 2562

jaakko.keipi@gmail.com

- A4 ja A3 kopiot ja tulosteet
- käyntikortit
- kirjekuoret
- esitteet
- lomakkeet
- kutsu- ja kiitoskortit
- ohjelmat
- lehtiset
- tabloidit



MÄNTSÄLÄN  
KIRJAPAINO

Vanha Porvoontie 9, Mäntsälä  
p. 040 480 8888  
asiakaspalvelu@mantsalankirjapaino.fi  
www.mantsalankirjapaino.fi

# PARHAAN PALVELUN RENGASLIIKE

Renkaiden säilytykset  
100 € /kausi

Uudet renkaat

195/65/15: alk.

295 € /srj. asennettuna

205/55/16: alk.

305 € /srj. asennettuna



[www.vianor.fi](http://www.vianor.fi)

Linnatie 5, 04600 Mäntsälä  
Puh: 050 444 1714, 050 444 1715 ja 0400 463 691  
vianorpartner@msoynet.com  
Avoinna: ma-pe 8-18, la 9-14



VIANOR  
Member of Nokian Tyres



# Anna hetki aikaa itsellesi

## Tervetuloa rentoutumaan arjen kiireen keskellä!

### Dermapen 4 mikroneulaus ja ihon vitaminisointi

#### Edistyksellinen ihon mikroneulaus UUSINTA TEKNIKKAA IHOSI HYVÄKSI

Uuden sukupolven Dermapen 4 -laite rei'ittää ihon kohtisuoraan 16-neulaisella neulapäällä ja tuottaa jopa 1920 neulareikää sekunnissa. Neulaushoito on entistä kivuttomampaa ja nopeampaa. Samalla kun neulaus luo ihoon ohuita kanavia, se stimuloi ihon kiinteydestä vastaavan kollageenin tuotantoa.

Neulausten tuottamat kanavat voivat kuljettaa ihoon jopa 80 % enemmän vitamiineja, peptidejä ja muita kosmetiikan sisältämiä ravinteita. Kanavat mahdollistavat aineiden kulkeutumisen syvälle ihon dermikseen ja sen fibroblasteihin aina kantasolu-kerroksen soluihin asti. Imeytyessään aktiiviatteet tehostavat ihon toimintaa ja nopeuttavat sen uudistumista.

Ninalla on 10 vuoden kokemus Dermapen mikroneulauksesta.

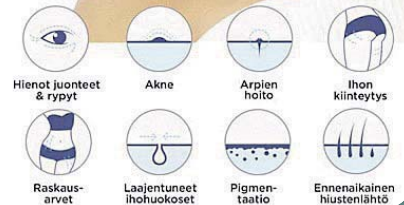
Olemme sertifioitu **Dermapen 4** kauneushoitola.

- Kiinteyttää, kohottaa ja elvyttää ihoa
- Tasoittaa arpia ja acne-arpia sekä häivyttää raskausarpia
- Silottaa ryppyjä ja juonteita sekä pienentää huokosten kokoa
- Pigmenttimuutoksiin
- Vähemmän kipua, säädettävä neulojen pituus
- Ei tulehduksia
- kertakäyttöiset neulat



#### UUDISTA IHOSI

Vallankumouksellinen, uusin mikroneulaushoito. Kivuton, tarkka, tehokas ja turvallinen. Uudet Dermapen 4 -hoidot nyt saatavilla. Varaa hoitoaikasi!



### Hydrafacial Clean & Hydrate + LED-valoterapia

# 98€

(norm: 125€)

Tehokkain ihonpuhdistus menetelmä. Hydrafacial laitteella iho kuoritaan, puhdistetaan, musta- ja valkopäiden tyhjennys sekä syötetään tehoaineet syvälle ihoon. Ihosta tulee kuulas ja heleä hoidon jälkeen. Hoitoon lisätään ihoa uudistava LED-valoterapia.



**BLOMDAHL**  
medical beauty

### IHOYSTÄVÄLLISET KORUT KAIKILLE, MYÖS ALLERGIKOILLE



### Tiinalle harjoitushintaan:

#### Klassiset ripsien- pidennykset

Uudet Klassiset ripset (harjoittelu) 60€ (norm. 100€). Jokaiseen omaan ripseen kiinnitetään yksi ripsikuitu.

# 60€

#### Yksivärinen Shellac kestolakkaus

Kestolakkaus (harjoittelu) 40€ (norm. 55€). Manikyyri + uusi yksivärinen CND Shellac geelilakkaus. Huoltoväli n. 2-3 viikkoa riippuen oman kyntesi kunnosta ja kasvuvauhdista.

# 40€



MIKÄÄN  
EI VOITA  
ALKU-  
PERÄISTÄ

TÄYDELLINEN KESTO  
14+PÄIVÄÄ

EI KYNSI VAURIOITA

POISTAMINEN  
5 MINUUTISSA

UPEA KIILTO



Nina



Katarina



TERVETULOA  
SKY-KOSMETOLOGIN  
OSAAVIIN KÄSIIN  
AVOINNA arkisin ja lauantaisin  
SOPIMUKSEN MUKAAN  
Ajanvaraukset klo 10–20 välillä  
Keskuskatu 9, Mäntsälä  
www.bdmclinic.fi



AJANVARAUS  
SÄHKÖISESTI  
BOOKSALONIN KAUTTA  
www.bdmclinic.fi tai  
soittamalla 040 190 7273

Lahjakorttien tulostus /  
tilaus netin kautta