

Peltokorte, Equisetum arvense



Peltokorte on ainoa jättisaniaisten jälkeläinen, jotka yli 200 miljoonaa vuotta siten olivat puita ja peittivät maapallon. Se kasvaa koko Suomessa tienvarsilla, pelloilla, metsissä ja rannoilla. Peltokorte on monivuotinen kasvi. Se muodostuu lyhytikäisestä kevytversosta ja vihreästä kesäversosta.

Peltokorte on ollut yleisesti käytetty yrtilääkinnässä maailmanlaajuisesti. Kiinassa sillä on hoidettu haavoja ja reumatismia. Roomassa sen avulla virkistettiin ja tyrehdytettiin verenvuotoa. Englannissa John Gerard suositteli peltokortetta yskään ja hengitysvaikeuksiin. Suomessa Elias Lönnrot kirjoitti; ”peltokorte on jumoava ja vesityttävä”. Saamelaiset pitivät peltokortetta yhtenä tärkeimmistä kasveista; ulkoisesti haavoihin ja sisäisesti virtsaneritykseen. Nämä monet käyttöalueet kertovat siitä että peltokorte on hyvin monivaikutteinen yrtili.

Equisetum arvense, peltokorte

Kortekasveja on useita eri lajeja joista meillä Suomessa E.arvense on rohtokäytössä tunnetuin. Sitä käytetään yleisimmin teenä mm. reumaattisiin vaivoihin tai jauheena kapseleissa. Peltokorte sisältää paljon kasvisilika, jolla on nesteitä poistavia, supistavia ja haavoja parantavia ominaisuuksia. Se myös pehmentää ja silottaa ihoa sekä vahvistaa ja uudistaa sidekudoksia.

Peltokorte on piin lähde

Pii on mineraali, jota löytyy suurissa määrin hiekkakivessä savessa ja graniitissa sekä kasvien ja ihmisten rakenteissa. Mikään muu kasvi koko kasvukunnassa ei sisällä yhtä paljon piitä kuin peltokorte. Kosmetiikassa sitä käytetään imukykyisenä jauheena ja paksuntavana aineena.

Mineraalit edesauttavat vähentämään hienoja auringon säteilyä ja rypyyttä ja kontrolloimaan talin eritystä sekä luomaan matan pinnan.

Peltokorte ihonhoito tuotteissa

Ulla Grace tuotesarjan Firming serum on löytänyt tiensä naisten ihonhoitorituaaliin. Peltokorteuutetta käytetään kollageenia uudistavan aineena. Se parantaa ihon kimmoisuutta ja rakennetta ja sitä käytetään myös anti-ageing vaikuttajana. Peltokorteen sisältämien flavonoidien ja saponiinien ansiosta sitä käytetään uusimaan ihokudosta ja lisäämään kollageenin ja elastaanin bio-synteesiä. Firming serum sopii kaikenikäisille naisille. Erityisesti siitä hyötyvät kuivaihoiset sekä 30+ koska iän myötä ihon verinahka ohenee ja peltokorteen sisältämä pii vahvistaa sitä.

ULLA-MAIJA GRACE

